



VIII KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



REGULAMENTO DA PROVA 25 Abril 2025

O **VIII Karate Open HCM – 4 Maravilhas da Mealhada**, irá realizar-se no Pavilhão Municipal de Mealhada, Rua da Juventude, 3050-390 Mealhada, no dia 25 Abril 2025, com início às 9:00 horas.

O torneio será disputado em kata e kumite individual, competição de Parakarate com provas de kata e kumite e duas categorias de Masters para a prova de Kata.

Haverá um limite total de 400 inscrições. Para a realização da prova serão utilizados 4 tatamis.

Será regido pelas regras de competição da FNK-P (WKF). Supervisão do Sensei Joaquim Fernandes e apoio da FNK-P.

A idade é a das provas oficiais da EKF/ WKF.

Nas provas de Kata, os escalões 8/9, 10/ 11 e 12/ 13 anos, regras da FNKP.

Os outros escalões regras da WKF.





VIII KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



Provas, Categorias e Escalões

CATEGORIA	KATA	KUMITE				
8/9 Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>					
10/11 Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>	-37Kg	-44Kg	+44Kg		
12/13 Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>	-40Kg	-50Kg	+50Kg		
14/15 Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>	-47Kg	-54Kg	-61Kg	+61Kg	
16/17 Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>	-48Kg	-53Kg	-59Kg	-66Kg	+66Kg
+18 Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>	-50Kg	-55Kg	-61Kg	-68Kg	+68Kg
+35 Kata Master Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>					
+55 Kata Master Feminino	<input checked="" type="checkbox"/>					
8/9 Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>					
10/11 Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>	-37Kg	-44Kg	+44Kg		
12/13 Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>	-45Kg	-55Kg	+55Kg		
14/15 Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>	-52Kg	-57Kg	-63Kg	-70Kg	+70Kg
16/17 Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>	-55Kg	-61Kg	-68Kg	-76Kg	+76Kg
+18 Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>	-60Kg	-67Kg	-75Kg	-84Kg	+84Kg
+35 Kata Master Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>					
+55 Kata Master Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>					
Trissomia 21	<input checked="" type="checkbox"/>	Open				





VIII KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



No escalão de kumite 10/11 anos o tempo é de 1 minuto. Neste escalão é permitido ataques Jodan mas não podem tocar nem com os pés. Proteções obrigatórias para este escalão: luvas, peseiras e proteção de dentes.

No escalão de kumite 12/13 anos, regras da FNKP, tempo apenas de 1.30 minuto.

Kumite Seniores, tempo 2 minutos

Restantes escalões regras oficiais W.K.F.

Nas categorias de peso com menos de 4 atletas passarão para o peso seguinte.

Haverá pesagens para todas as categorias.

INSCRIÇÕES

As inscrições de atletas e treinadores serão efetuadas na plataforma Kimura.

Cada inscrição tem o custo de 15 € por atleta e por prova. Inscrição gratuita para 1 (um) treinador. A inscrição de treinador extra tem o custo de 5€ por elemento.

Após a aceitação da inscrição não será reembolsado o valor da taxa.

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária no mesmo dia da inscrição para o seguinte IBAN: PT50 0045 3400 402570 44244 55. Enviar comprovativo de transferência para o endereço de e-mail: karate.mealhada.hcm@gmail.com com a identificação do clube ou fazer upload do comprovativo diretamente na plataforma de inscrição Kimura. As inscrições ficam em lista de espera até à confirmação do pagamento.





VIII KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



O prazo limite para aceitação de inscrições é no dia 11 Abril 2025.

Os competidores deverão ter atestado médico e seguro desportivo em dia. A organização da prova não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a prova.

Os treinadores deverão imprimir as folhas de prova, pois a organização não irá proceder a qualquer distribuição.

SORTEIO

O sorteio para a realização da prova será efetuado no dia 21 de Abril. O sorteio e programa da prova serão publicados no dia 23 de Abril na plataforma Kimura.

ATENÇÃO: Não serão aceites inscrições nem alterações após a publicação do sorteio.

ACREDITAÇÕES

As creditações serão efetuadas na secretaria da prova, no dia 25 Abril, entre as 8h e as 12h

IDENTIFICAÇÃO DOS COMPETIDORES E TREINADORES

A organização disponibilizará credenciais aos treinadores e atletas. Esses identificadores darão acesso à área de competição e aquecimento.

IDENTIFICAÇÃO

Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal obrigando-se a apresentá-lo sempre que solicitado pela equipa de arbitragem.





VIII KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



LOCAL DE COMPETIÇÃO

Para a realização da prova estão disponíveis as seguintes áreas;

- área de competição (pavilhão A)
- área de aquecimento, pesagem e chamada (pavilhão B)

CLASSIFICAÇÃO E TÍTULOS

A prova terá classificação em todos os escalões e categorias, com a respetiva atribuição de troféus aos lugares de pódio. Haverá prémio de participação nos escalões 8/9 e 10/11 anos.

EQUIPA MÉDICA

A organização assegura uma equipa médica e presença dos bombeiros durante a realização da prova.

ACESSOS - PÚBLICO

O público que pretenda assistir ao torneio tem acesso gratuito às bancadas obrigando-se a cumprir as normas de segurança em vigor. A organização de prova disponibiliza serviço de cafetaria com produtos da gastronomia local.

ACESSOS - ÁREA COMPETIÇÃO





VIII KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



O acesso à área de competição está reservado a Atletas, Treinadores, Árbitros, equipa médica, bombeiros e Staff.

HORÁRIOS

A prova terá início às 9h00 com término previsto às 20h00.

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Pressupõe-se o conhecimento e aceitação do presente regulamento por parte de todos os participantes.

DÚVIDAS E OMISSÕES

Todas as dúvidas ou casos omissos do presente regulamento, serão resolvidos pela organização da prova.

A direção do hóquei clube da mealhada

<https://hcmealhada.pt>

